Jídelníček



19.10.2026 - 23.10.2026

"VESELÉ DÝŇOVÁNÍ"

Pondělí	**19.10.2026**
Přesnídávka	Strouhaná gouda, rama, hessenský chléb, mléko, čaj, paprika, pitný režim, ovoce *(01, 06, 07, 11)*
Polévka	Polévka mrkvová s divokou rýží *(09)*
Oběd	Pečené filety z tresky na pórku a smetaně, šťouchané brambory s dýní, nápoj ananas *(04, 07)*
Svačina	Špaldová krupicová kaše se skořicí, rakytníkový čaj, ovoce *(01, 07)*
Úterý	**20.10.2026**
Přesnídávka	Pomaz. zeleninová se sýrem, alpský chléb, kakao, ovocný čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce *(01, 03, 07, 08)*
Polévka	Polévka česneková s bramborem a bulgurem *(01, 09)*
Oběd	Hovězí kyjevský závitek (slanina, vejce, párek, okurek, smetana), kynuté vícezrnné knedlíky, pitná voda *(01, 03, 07, 10)*
Svačina	Veka, tradiční pomazánkové, mléko, zelený čaj s citronem, karotka *(01, 07)*
Středa	**21.10.2026**
Přesnídávka	Bílý jogurt s cereálními kakaovými zvířátky, mléko, mátový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce *(01, 07)*
Polévka	Polévka dýňový krém s chlebovými krutonky *(01, 07, 09)*
Oběd	Kuřecí plátek na žampionech, dušená rýže, salát z čínského zelí s červenou paprikou *(01)*
Svačina	Pomaz. cizrnová s bazal. pestem, dalamánek, mléko, ovocný čaj, rajče *(01, 06, 07, 11)*
Čtvrtek	**22.10.2026**
Přesnídávka	Pomaz. vitamínová, rohlík, pistáciové mléko, ovocný čaj, okurek, pitný režim, ovoce *(01, 09)*
Polévka	Polévka z barevného hrachu a fazole černé oko *(01, 09)*
Oběd	Vepřové pečené kostky, dušený špenát, vařené brambory, pitná voda *(01, 03, 07)*
Svačina	Slunečnicový chléb, perla, paprika žlutá, mléko, lipový čaj, kedluben *(01, 06, 07, 11)*
Pátek	**23.10.2026**
Přesnídávka	Pomaz. dýňová, chléb špalďák, mléko, čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce *(01, 03, 07)*
Polévka	Polévka slepičí s masem a barevnými těstovinami *(01, 09)*
Oběd	Jogurtové kuličky s meruňkovou omáčkou a zakysanou smetanou, nápoj svěží malina *(01, 03, 07)*
Svačina	Zeleninová miska se sýrovými nitěmi (okurky, cherry rajčata, karotka), pohankový chlebíček, mléko, ovocný čaj *(07)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!
ČÍSLA V ZÁVORCE ZNAČÍ, KTERÉ ALERGENY POKRM OBSAHUJE - viz seznam. alergenů.
Čas výdeje pokrmů:
8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně
JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana