

# Jídelníček

03.08.2026 - 07.08.2026

## Pondělí 03.08.2026

**Přesnídávka** Pomaz. budapešťská, sluneč. chléb, mléko, lipový čaj, okurek, pitný režim, ovoce (01, 06, 07, 11)  
**Polévka** Polévka mrkvová s bulgurem (01, 09)  
**Oběd** Bramborové halušky se zelím a slaninou, pitná voda (01, 03, 10)  
**Svačina** Veka, perla, cherry rajče, mléko, lipový čaj, paprika žlutá (01, 07)

## Úterý 04.08.2026

**Přesnídávka** Bílý jogurt, vánočka, jahodové mléko, čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (01, 03, 07)  
**Polévka** Polévka beskydská luštěninová (09)  
**Oběd** Pečené kuře na bylinkách, dušená jasmínová rýže, ledový salát (01)  
**Svačina** Pomaz. kukuřičná s karotkou, dlouhý tmavý chléb, mléko, čaj, ředkvička (01, 07)

## Středa 05.08.2026

**Přesnídávka** Pomaz. cuketová, chléb dobrák, mléko, ovocný čaj, rajče, pitný režim, ovoce (01, 03, 07)  
**Polévka** Polévka kapustová s vepřovým masem (01, 09)  
**Oběd** Špaldová krupicová kaše s čerstvým ovocem a grankem, pitná voda s citronem (01, 07)  
**Svačina** Pažitkové žervé, dalašánek, mléko, ovocný čaj, karotka (01, 07, 11)

## Čtvrtek 06.08.2026

**Přesnídávka** Pomaz. fazolová, rohlík, mléko, rakytníkový čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (01, 07)  
**Polévka** Polévka vývar s nudlemi (01, 03, 09)  
**Oběd** Pečená tilápie na bazalkovém pestu a smetaně, vařené brambory, zeleninová obloha, nápoj ananas (04, 07)  
**Svačina** Pástevecký chléb, máslo, červená paprika, mléko, rakytníkový čaj, kedluben (01, 07)

## Pátek 07.08.2026

**Přesnídávka** Vařené vejce, flora, slezský chléb, bílá káva, ovocný čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (01, 03, 07)  
**Polévka** Polévka květáková s hráškem (01, 09)  
**Oběd** Vepřový italský plátek sypaný sýrem, vařené těstoviny, pitná voda (01, 07)  
**Svačina** Čokoládové žervé, veka, mléko, ovocný čaj, ovoce (01, 07, 08)

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!

ČÍSLA V ZÁVORCE ZNAČÍ, KTERÉ ALERGENY POKRM OBSAHUJE - viz seznam alergenů.

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana