

Jídelníček

28.09.2026 - 02.10.2026

Pondělí	28.09.2026
Polévka	!!! STÁTNÍ SVÁTEK !!!
Úterý	29.09.2026
Přesnídávka	Jahodový jogurt, cornflakes se sušeným ovocem, mléko, mátový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (01, 07, 12)
Polévka	Polévka rajčatová s karotkou a pohankou (09)
Oběd	Zapečené těstoviny s brokolicí, lahůd. tofu, goudou a cheddarem, rajský salát s pažitkou (01, 03, 06, 07)
Svačina	Pomaz. z pečeného vepřového masa, dala mánek, mléko, ovocný čaj, okurek (01, 07, 11)
Středa	30.09.2026
Přesnídávka	Pomaz. vajíčková, rohlík, bílá káva, čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (01, 03, 07, 10)
Polévka	Polévka rybí s luštěninovými celestýn. nudličkami (04, 09)
Oběd	Králičí ragú se slaninou, žampiony a rozmarýnem, kynuté houskové knedlíky, pitná voda (01, 03, 07)
Svačina	Chia chléb, flora, strouhaná karotka, mléko, zelený čaj, okurek (01, 07)
Čtvrtek	01.10.2026
Přesnídávka	Žervé se sušenými rajčaty, luhač. chléb, mléko, ovocný čaj, paprika žlutá, pitný režim, ovoce (01, 07)
Polévka	Polévka zeleninová s černou čočkou (09)
Oběd	Vepřové čevabčiči, vařené brambory, omáčka tzaziki, zeleninová obloha, nápoj meduňkový řepík (01, 03, 07, 10)
Svačina	Ořechový závin, čokoládové kefirové mléko, čaj, ovoce (01, 03, 07, 08)
Pátek	02.10.2026
Přesnídávka	Pomaz. dýňová, slunečnicový chléb, mléko, rakytníkový čaj, okurek, pitný režim, ovoce (01, 03, 06, 07, 11)
Polévka	Polévka valašská kyselice (01, 07, 09, 10)
Oběd	Kuřecí plátek na steril. celeru, dušená rýže, kompot dýně/hruška (01, 09)
Svačina	Almette bylinkové, veka, mléko, ovocný čaj, cherry rajče (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (soja), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!

ČÍSLA V ZÁVORCE ZNAČÍ, KTERÉ ALERGENY POKRM OBSAHUJE - viz seznam. alergenů.

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

