Jídelníček

26.10.2026 - 30.10.2026

Pondělí	**26.10.2026**
Přesnídávka	Šlehaný višňový tvaroh, rohlík, mléko, rakytníkový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce *(01, 07)*
Polévka	Polévka z vaječné jíšky *(01, 03, 09)*
Oběd	Kovbojská směs s králičím masem (bílé fazole, lečo), kuskus, pitná voda *(01)*
Svačina	Pomaz. špenátová, dlouhý tmavý chléb, mléko, ovocný čaj, rajče *(01, 03, 07)*
Úterý	**27.10.2026**
Přesnídávka	Pomaz. sardinko-tomatová, kváskový chléb, mléko, čaj, paprika žlutá, pitný režim, ovoce *(01, 04, 07)*
Polévka	Polévka brokolicová *(01, 09)*
Oběd	Vepřová sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj černý rybíz *(01, 03, 07, 10)*
Středa	**28.10.2026**
Polévka	!!! STÁTNÍ SVÁTEK !!!
Čtvrtek	**29.10.2026**
Přesnídávka	Almette bylinkové, veka, bílá káva, ovocný čaj, karotka, pitný režim, ovoce *(01, 07)*
Polévka	Polévka z červené čočky se zeleninou *(01, 09)*
Oběd	Kuřecí závitek se sýrem a kapií, dušená rýže, kompot broskvový s jahodami *(01, 07)*
Svačina	Luhačovický chléb, perla, cherry rajče, mléko, ovocný čaj, paprika žlutá *(01, 07)*
Pátek	**30.10.2026**
Přesnídávka	Pomaz. mrkvová, sluneč. chléb, mléko, čaj, okurek, pitný režim, ovoce *(01, 03, 06, 07, 11)*
Polévka	Polévka vývar s nudlemi *(01, 03, 09)*
Oběd	Vařené vejce, pažitková omáčka, vařené brambory, pitná voda *(03, 07)*
Svačina	Barevný řezaný koláč, mléko, čaj, ovoce *(01, 03, 07, 08)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!
ČÍSLA V ZÁVORCE ZNAČÍ, KTERÉ ALERGENY POKRM OBSAHUJE - viz seznam. alergenů.
Čas výdeje pokrmů:
8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně
JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana



Strava·cz