

Jídelníček



23.03.2026 - 27.03.2026

Pondělí 23.03.2026

Přesnídávka Mozzarella, flora, slezský chléb, pistáciové mléko, ovocný čaj, cherry rajče, pitná voda, ovoce (01, 07)
Polévka Polévka ze sójových bobů (01, 06, 09)
Oběd Pečené obalované rybí porce se sýrem a brokolicí, bramborová kaše, kompot dýně/angrešt (01, 03, 04, 07)
Svačina Pomaz ze zeleného hrášku, grahamová bageta, mléko, rakytníkový čaj, paprika červená (01, 07)

Úterý 24.03.2026

Přesnídávka Pomaz. vajíčková, houskový suk, mléko, čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (01, 03, 07, 10)
Polévka Polévka žampionový krém (01, 07)
Oběd Kuřecí bulgureto se zeleninou, zeleninová obloha, bezový nápoj (01, 09)
Svačina Šlehaný tvaroh s kakaovým přelivem, ovocný čaj, ovoce (07)

Středa 25.03.2026

Přesnídávka Pomaz. zeleninová se sýrem, chléb dobrák, mléko, mátový čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (01, 03, 07)
Polévka Polévka pórková s krupicí (01, 09)
Oběd Vařená vepřová plec, rajská omáčka, houskové knedlíky, pitná voda (01, 03, 09)
Svačina Knuspi chléb, perla, okurek, mléko, zelený čaj s citronem, karotka (07)

Čtvrtek 26.03.2026

Přesnídávka Rýžová kaše s jablky a borůvkami, mléko, ovocný čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (07)
Polévka Polévka vývar s divokou rýží a petrželkou (09)
Oběd Mleté krůtí kuličky, dušená míchaná zelenina, vařené brambory, nápoj tropic (01, 03)
Svačina Pomaz. dýňová, luhačovický chléb, mléko, čaj, okurek (01, 03, 07)

Pátek 27.03.2026

Přesnídávka Žervé s pažitkou, veka, mléko, meduňkový čaj, paprika žlutá, pitný režim, ovoce (01, 07)
Polévka Polévka cuketová s karotkou (09)
Oběd Hovězí a hrachové nudličky na ajvaru, vařené těstoviny, pitná voda (01)
Svačina Kukuřičná kostka, bílá káva, ovocný čaj, rajče (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

