

Jídelníček

22.06.2026 - 26.06.2026

Pondělí 22.06.2026

- Přesnídávka** Ovesná kaše s jablky a rebarborou sypaná strouhaný perníkem, mléko, mátový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (01, 03, 06, 07)
- Polévka** Polévka vývar s játrovými knedlíčky a strouháním (01, 03, 09)
- Oběd** Vaječný svítek se zeleninou a goudou, čočka na kyselo, sterilovaný okurek, slezský chléb, pitná voda (01, 03, 07, 09, 10)
- Svačina** Pomaz. avokádová s rajčaty, grahamová bageta, mléko, ovocný čaj, okurek (01, 07)

Úterý 23.06.2026

- Přesnídávka** Pomaz. z ricotty s řeřichou, farmářský chléb, mléko, čaj, karotka, pitný režim, ovoce (01, 06, 07, 11)
- Polévka** Polévka jarní zeleninová (09)
- Oběd** Hovězí roštěná na paprikách, šťouchané brambory s petrželkou, nápoj svěží granátové jablko (01, 07)
- Svačina** Pomaz. celerová, vecka, bílá káva, šípkový čaj, cherry rajče (01, 03, 07, 09)

Středa 24.06.2026

- Přesnídávka** Miláček - jogurtový dezert, rohlík, mléko, ovocný čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (01, 07)
- Polévka** Polévka kulajda (01, 03, 07, 09)
- Oběd** Pečené kuře na bylinkách, dušená barevná rýže, mrkvový salát s ananasem (01)
- Svačina** Pomaz. ze sójových bobů, chléb dobrák, mléko, čaj, ledový salát (01, 06, 07)

Čtvrtek 25.06.2026

- Přesnídávka** Pomaz. brokolicevá, slunečnicový chléb, mléko, lipový čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (01, 03, 06, 07, 11)
- Polévka** Polévka gulášová s hlívou ústřičnou (01, 09)
- Oběd** Kynuté jahodové knedlíky sypané strouhaným tvarohem, nápoj hruškový mošt (01, 03, 07)
- Svačina** Rýžový racio chlébíček, flora, okurek, mléko, zelený čaj s citronem, rajče (07)

Pátek 26.06.2026

- Přesnídávka** Pomaz. sardinková, podmáslový chléb, mléko, čaj, paprika, pitný režim, ovoce (01, 04, 07)
- Polévka** Polévka ze špaldové krupice s vejci (01, 03, 09)
- Oběd** Vepřové mleté kuličky v rajské omáčce, vařené těstoviny, pitná voda (01, 03, 09)
- Svačina** Smetanové almette, žitný bandur, mléko, ovocný čaj, kedluben (01, 07, 11)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENÁ!

ČÍSLA V ZÁVORCE ZNAČÍ, KTERÉ ALERGENY POKRM OBSAHUJE, viz seznam alergenů

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně
JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

