

Jidelníček

21.09.2026 - 25.09.2026

Pondělí 21.09.2026

Přesnídávka Sýr cheddar, perla, žitný bandur, kakao, čaj, karotka, pitný režim, ovoce (01, 07, 11)

Polévka Polévka vývar s nudlemi (01, 03, 09)

Oběd Vařené vejce, čočka na kyselo, slezský chléb, steril. okurek, pitná voda (01, 03, 10)

Svačina Pomaz. z grilované zeleniny, veka, mléko, ovocný čaj, cherry rajče (01, 07)

Úterý 22.09.2026

Přesnídávka Pohanková kakaová kaše s banánem, mléko, lipový čaj s levandulí, ovoce, pitný režim, ovoce (07)

Polévka Polévka pórkový krém s opečenou houskou (01, 09)

Oběd Hovězí kostky na rajčatech, šťouchané brambory s celerem a opečenou cibulkou, nápoj červená řepa s moruší (01, 09)

Svačina Slunečnicový chléb, máslo, paprika žlutá, mléko, ovocný čaj, okurek (01, 06, 07, 11)

Středa 23.09.2026

Přesnídávka Pomaz. brokolicová, chléb dobrák, mléko, ovocný čaj, rajče, pitný režim, ovoce (01, 03, 07)

Polévka Polévka zeleninová s quinoou (09)

Oběd Kuřecí závitky se špenátem a lučinou, vařené grahamové těstoviny, salát z čínské zelí s mrkví (01, 07)

Svačina Bílý jogurt, cereální písmenka, mléko, zelený čaj s citronem, ovoce (01, 07)

Čtvrtek 24.09.2026

Přesnídávka Pomaz. sardinková, houskový suk, mléko, meduňkový čaj, paprika červená, pitný režim, ovoce (01, 04, 07)

Polévka Polévka kapustová s bramborem (01, 09)

Oběd Rýžový nákyp s jablky, mangem a skořicí, pitná voda s citronem a mátou (03, 07)

Svačina Pomaz. ze zeleného hrášku, dlouhý tmavý chléb, mléko, ovocný čaj, ředkvička (01, 07)

Pátek 25.09.2026

Přesnídávka Pomaz. jarní tvarohová, chléb špaldák, pistáciové mléko, čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (01, 03, 07)

Polévka Polévka drožděná s ovesnými vločkami (01, 09)

Oběd Vepřová pečeně, dušená zelenina kuličkové trio (hrášek, mrkev, kukuřice), vařené brambory, nápoj svěží granátové jablko (01, 07)

Svačina Selský semínkový rohlík, rama, kedluben, mléko, heřmánkový čaj, rajče (01, 07, 11)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!

ČÍSLA V ZÁVORCE ZNAČÍ, KTERÉ ALERGENY POKRM OBSAHUJE - viz seznam alergenů.

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (l. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

