Jídelníček

02.11.2026 - 06.11.2026

Pondělí	**02.11.2026**
Přesnídávka	Rýžová kaše s borůvkami a jablky, mléko, mateřídouškový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce *(07)*
Polévka	Polévka krém ze zeleného hrášku *(01, 09)*
Oběd	Pečené obalované rybí prsty nemleté, šťouchané brambory s petrželkou, okurkový salát s rajčaty a žlutou paprikou *(01, 03, 04, 07)*
Svačina	Pomaz. avokádová, slunečnic. rohlík, mléko, ovocný čaj, cherry rajče *(01, 07)*
Úterý	**03.11.2026**
Přesnídávka	Pomaz. čočková, hessenský chléb, mléko, ovocný čaj, okurek, pitný režim, ovoce *(01, 06, 07, 11)*
Polévka	Polévka vývar s bulgurem a zeleninou *(01, 09)*
Oběd	Vepřová kýta na smetaně, kynuté houskové knedlíky, pitná voda *(01, 03, 07, 09)*
Svačina	Knuspi chléb, žervé jarní cibulka, karotka, mléko, čaj rooibos, ledový salát *(07)*
Středa	**04.11.2026**
Přesnídávka	Pomaz. brokolicová, houskový suk, mléko, lipový čaj, paprika červená, pitný režim, ovoce *(01, 03, 07)*
Polévka	Polévka bramborová se zeleninou *(01, 09)*
Oběd	Široké nudle s mákem a máslem, švestkový zimní punč *(01, 03, 07)*
Svačina	Sýr eidam, rama, chléb dobrák, mléko, zelený čaj s citronem, kedluben *(01, 07)*
Čtvrtek	**05.11.2026**
Přesnídávka	Pomaz. vajíčková, podmáslový chléb, mléko, čaj, rajče, pitný režim, ovoce *(01, 03, 07, 10)*
Polévka	Polévka maďarská zelná *(01, 07, 09)*
Oběd	Krůtí medailonky na cuketách, dušená rýže se špaldovými kroupami *(01)*
Svačina	Bílý jogurt s banánem, medové cereální kroužky, ovocný čaj, ovoce *(01, 07)*
Pátek	**06.11.2026**
Přesnídávka	Pomaz. brynzová s pažitkou, slunečnicový chléb, vanilkové mléko, ovocný čaj, karotka, pitný režim, ovoce *(01, 07)*
Polévka	Polévka rajčatová s rýžovými vločkami *(09)*
Oběd	Květákový nákyp s cizrnou a mozzarellou, vařené brambory s máslem, zeleninová obloha, nápoj jahoda *(03, 07)*
Svačina	Pomaz. z kukuřice, veka, mléko, šípkový čaj, okurek *(01, 03, 07)*



Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!
ČÍSLA V ZÁVORCE ZNAČÍ, KTERÉ ALERGENY POKRM OBSAHUJE - viz seznam. alergenů.
Čas výdeje pokrmů:
8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně
JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

VIS veřejná informační služba