

Jídelníček

19.01.2026 - 23.01.2026

Pondělí 19.01.2026

Přesnídávka Dětská vepřová šunka, rama, houskový suk, mléko, ovocný čaj, karotka, pitný režim, ovoce (01, 07)
Polévka Polévka rybí s ovesnými vločkami (01, 04, 09)
Oběd Bramborové halušky se zelím a slaninou, pitná voda (01, 03, 10)
Svačina Žervé s rajčatovým pestem, dlouhý tmavý chléb, mléko, heřmánkový čaj, okurek (01, 07)

Úterý 20.01.2026

Přesnídávka Jáhlová meruňková kaše se strouhaným perníkem, mléko, čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (01, 03, 07)
Polévka Polévka brokolicová (01, 09)
Oběd Hovězí přírodní roštěná, dušená barevná rýže, okurkový salát s rajčaty (01)
Svačina Pomaz. z červené řepy, hessenský chléb, mléko, zelený čaj s mangem, kedluben (01, 03, 07, 11)

Středa 21.01.2026

Přesnídávka Pomaz. zeleninová, veka, mléko, mateřídouškový čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (01, 03, 07, 09)
Polévka Polévka česneková s bramborem a quinoou (09)
Oběd Pečené kuřecí stehno, hrachová kaše, steril. okurek, slezský chléb, pitná voda (01, 10)
Svačina Ovocná přesnídávka se zakysanou smetanou, cereální kakaové kuličky, mléko, ovocný čaj, ovoce (01, 07)

Čtvrtek 22.01.2026

Přesnídávka Pomaz. jarní tvarohová, slunečnic. chléb, kakao, čaj, cherry rajče, pitný režim, ovoce (01, 03, 06, 07, 11)
Polévka Polévka drožděná s těstovinovými kroužky (01, 09)
Oběd Vepřové maso se sójovou dtří v mrkvi, vařené brambory, nápoj lesní ovoce (01, 06)
Svačina Grahamová bageta, perla, paprika žlutá, mléko, ovocný čaj, ledový salát (01, 07)

Pátek 23.01.2026

Přesnídávka Pomaz. tuňáková, chléb špaldák, mléko, ovocný čaj, okurek, pitný režim, ovoce (04, 07)
Polévka Polévka cuketová s oreganem (09)
Oběd Králíčí maso v liškové omáčce, vařené těstoviny, pitná voda (01, 07, 10)
Svačina Moučník jogurtovník s jahodovou polevou, mléko, šípkový čaj, ovoce (01, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

