

Jidelníček

16.03.2026 - 20.03.2026

Pondělí	16.03.2026
Přesnídávka	Pomaz. brynzová, grahamový rohlík, mléko, mateřídouškový čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (01, 07)
Polévka	Polévka vývar s těstovinovými zvířátky (01, 09)
Oběd	Vařené vejce, pažitková smetanová omáčka, bramborové halušky, pitná voda (01, 03, 07)
Svačina	Slunečnicový chléb, perla, ředkvička, mléko, ovocný čaj, okurek (01, 06, 07, 11)
Úterý	17.03.2026
Přesnídávka	Pomaz. sardinko-tomátová, kváskový chléb, mléko, čaj, paprika, pitný režim, ovoce (01, 04, 07)
Polévka	Polévka jemná kari s kukuřicí a kokosovým mlékem (01, 07, 09)
Oběd	Rýžový nákyp s dýňovým pyré a mangem, lipový čaj s levandulí (03, 07)
Svačina	Zeleninová miska s cheddarem (paprika žlutá, okurek, karotka), knuspi chléb, mléko, ovocný čaj (07)
Středa	18.03.2026
Přesnídávka	Pomaz. budapešťská, chia chléb, bílá káva, ovocný čaj, cherry rajče, pitný režim, ovoce (01, 07)
Polévka	Polévka česneková s bramborem a červenou quinoou (09)
Oběd	Kovbojská směs s králíčím masem (bílé fazole, lečo), vařené barevné těstoviny, nápoj malina (01, 03)
Svačina	Jahodový džem, máslo, veka, mléko, zelený čaj s citronem, ovoce (01, 07)
Čtvrtek	19.03.2026
Přesnídávka	Pomaz. špenátová, luhačovický chléb, mléko, mátový čaj, karotka, pitný režim, ovoce (01, 07)
Polévka	Polévka brokolicový krém (01, 09)
Oběd	Vepřová přírodní kotleta, dušený zelený hrášek, vařené brambory, nápoj kiwi (01)
Svačina	Dalamánek, rama, okurek, mléko, ovocný čaj, paprika (01, 07)
Pátek	20.03.2026
Přesnídávka	Šmoulí modrý jogurt s borůvkovým přelivem, rohlík, mléko, čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (01, 07)
Polévka	Polévka italská cizrnová (09)
Oběd	Pečené kuře na bylinkách, dušená rýže s modrou spirulinou, okurkový salát (01)
Svačina	Pomaz. z grilované zeleniny, chléb špaldák, mléko, šípkový čaj, rajče (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana