

# Jidelníček

15.06.2026 - 19.06.2026

## Pondělí 15.06.2026

**Přesnídávka** Pomaz. brynzová, slezský chléb, mléko, ovocný čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (01, 07)

**Polévka** Polévka květáková (01, 09)

**Oběd** Pečené obalované nemleté filety z tresky, bramborová kaše, rajský salát s pažitkou (01, 03, 04, 07)

**Svačina** Pomaz. fazolová, dalašánek, mléko, čaj rooibos, paprika (01, 07, 11)

## Úterý 16.06.2026

**Přesnídávka** Šlehaný kakaový tvaroh, rohlík, mléko, meduňkový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (01, 07)

**Polévka** Polévka chřestový krém s opečeným chlebem (01, 07, 09)

**Oběd** Kuřecí plátek na zelenině ratatouille, dušená rýže, nápoj černý rybíz (01)

**Svačina** Alpský chléb, máslo, pažitka, mléko, ovocný čaj, karotka (01, 07, 08)

## Středa 17.06.2026

**Přesnídávka** Pomaz. cuketová, slunečnicový chléb, bílá káva, čaj, cherry rajče, pitný režim, ovoce (01, 03, 06, 07, 11)

**Polévka** Polévka vývar s bulgurem a zeleninou (01, 09)

**Oběd** Segedínský vepřový guláš, houskové kynuté knedlíky, pitná voda (01, 03, 07, 10)

**Svačina** Sýr eidam, perla, knuspi chléb, mléko, heřmánkový čaj, okurek (07)

## Čtvrtek 18.06.2026

**Přesnídávka** Vařené vejce, flora, luhačovický chléb, mléko, ovocný čaj, paprika, pitný režim, ovoce (01, 03, 07)

**Polévka** Polévka selská se žampiony (01, 03, 07, 09)

**Oběd** Pečené krůtí medailonky, dušená míchaná zelenina, vařené brambory, pitná voda (01)

**Svačina** Jogurtové smoothie s melounem a banánem, rohlík makovka, zelený čaj s citronem, ovoce (01, 03, 06, 07)

## Pátek 19.06.2026

**Přesnídávka** Pomaz. budapešťská, chléb špaldák, mléko, čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (01, 07)

**Polévka** Polévka italská cizrnová (01, 09)

**Oběd** Zapečené těstoviny s brokolicí, lahůdkovým tofu a sýrem, zeleninová obloha, nápoj tropik (01, 03, 06, 07)

**Svačina** Pomaz. z kuřecích jater, veka, mléko, ovocný čaj, kedluben (01, 07)

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!

ČÍSLA V ZÁVORCE ZNAČÍ, KTERÉ ALERGENY POKRM OBSAHUJE - viz seznam. alergenů.

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana