

Jídelníček



14.09.2026 - 18.09.2026

Pondělí 14.09.2026

Přesnídávka Pomaz. z ricotty s řapíkatým celerem, sluneč. chléb, bílá káva, rakytníkový čaj, rajče, pitný režim, ovoce (01, 06, 07, 09, 11)

Polévka Polévka hrstková luštěninová (01, 09)

Oběd Obalované rybí porce se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát s rajčaty a paprikou (01, 03, 04, 07)

Svačina Veka, flora, vařené vejce, mléko, ovocný čaj, kedluben (01, 03, 07)

Úterý 15.09.2026

Přesnídávka Jogurt tlaková patrola (jahoda, vanilka), makovka, mléko, čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (01, 03, 07)

Polévka Polévka gulášová s hlívou ústřičnou (01, 09)

Oběd Vepřový plátek na lázeňské zelenině, dušená rýže s mungem a quinoou, nápoj svěží citron s mátou (01)

Svačina Alpský chléb, máslo, ředkvička, mléko, ovocný čaj, karotka (01, 07, 08)

Středa 16.09.2026

Přesnídávka Pomaz. špenátová, hessenský chléb, mléko, ovocný čaj, paprika červená, pitný režim, ovoce (01, 03, 06, 07)

Polévka Polévka jáhlová se zeleninou (09)

Oběd Kuře na paprice, vícevrstvné kynuté knedlíky, pitná voda (01, 03, 07)

Svačina Pomaz. cizrnová se sušenými rajčaty, grahamová bageta, mléko, čaj, okurek (01, 07)

Čtvrtek 17.09.2026

Přesnídávka Dětská krutí šunka, podmáslový chléb, mléko, mátový čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (01, 07)

Polévka Polévka květákový krém (01, 09)

Oběd Zapečené italské brambory s mozzarellou (cuketa, rajčata), zeleninová obloha, nápoj lesní ovoce (03, 07)

Svačina Šlehaný borůvkový tvaroh, pohankový racio chlebiček, ovocný čaj, ovoce (07)

Pátek 18.09.2026

Přesnídávka Pomaz. drožděná, houskový suk, banánové mléko, čaj, okurek, pitný režim, ovoce (01, 03, 07)

Polévka Polévka kedlubnová s bramborem (09)

Oběd Pečené krutí mleté kuličky, jemná dýňová omáčka, vařené těstoviny, pitná voda (01, 03, 07, 10)

Svačina Lučina s ořechy, chléb špaldák, mléko, šípkový čaj, cherry rajče (01, 07, 08)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!

ČÍSLA V ZÁVORCE ZNAČÍ, KTERÉ ALERGENY POKRM OBSAHUJE - viz seznam. alergenů.

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana