

Jídelníček

13.07.2026 - 17.07.2026

Pondělí 13.07.2026

Přesnídávka Žervé s rajčaty, hessenský chléb, mléko, ovocný čaj, karotka, pitný režim, ovoce (01, 06, 07, 11)

Polévka Polévka francouzská s masem a mušličkami (01, 03, 09)

Oběd Pečené obalované rybí prsty nemleté, dušený hrášek s baby karotkou, šťouchané brambory s máslem, nápoj svěží citron (01, 03, 04, 07)

Svačina Dalamánek, rama, ředkvička, mléko, ovocný čaj, okurek (01, 07, 11)

Úterý 14.07.2026

Přesnídávka Jáhlová meruňková kaše s čokoládovou polevou, mléko, šípkový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (07)

Polévka Polévka hrachová s opečeným chlebem (01, 09)

Oběd Kuřecí plátek na barevných cuketách, dušená pohanková rýže, nápoj jahoda (01)

Svačina Pomaz. z pečeného vepřového masa, slezský chléb, mléko, šípkový čaj, cherry rajče (01, 07, 10)

Středa 15.07.2026

Přesnídávka Pomaz. zeleninová se sýrem, chléb dobrák, bílá káva, čaj, paprika červená, pitný režim, ovoce (01, 03, 07)

Polévka Polévka vývar s bulgurem a zeleninou (01, 09)

Oběd Hovězí guláš, kynuté houskové knedlíky, pitná voda (01, 03, 07)

Svačina Lučina s jablky a slunečnicovými semínky, vecka, bílá káva, čaj, ovoce (01, 07)

Čtvrtek 16.07.2026

Přesnídávka Sýr cheddar, flora, houskový suk, mléko, ovocný čaj, ledový salát, pitný režim, ovoce (01, 07)

Polévka Polévka špenátový krém s medvědí česnekem (01, 07, 09)

Oběd Květákový nákyp s lahůdkovým tofu, bramborová kaše, rajský salát s pažitkou (01, 03, 06, 07)

Svačina Jahodový jogurt, kukuřičný plátek, mléko, ovocný čaj, ovoce (07)

Pátek 17.07.2026

Přesnídávka Pomaz. z červené řepy, chléb špaldák, mléko, rakytníkový čaj, okurek, pitný režim, ovoce (01, 03, 07)

Polévka Polévka kedlubnová s bramborem (09)

Oběd Boloňské špagety s vepřovým masem sypané sýrem, pitná voda (01, 07)

Svačina Grahamová bageta, perla, paprika žlutá, mléko, rakytníkový čaj, rajče (01)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA!

ČÍSLA V ZÁVORCE ZNAČÍ, KTERÉ ALERGENY POKRM OBSAHUJE - viz seznam. alergenů.

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

