

Jídelníček

12.01.2026 - 16.01.2026

Pondělí 12.01.2026

Přesnídávka Pomaz. brynzová, podmáslový chléb, mléko, ovocný čaj, paprika, pitný režim, ovoce (01, 07)

Polévka Polévka z černé čočky se zeleninou (09)

Oběd Pečené obalované nemleté filety z tresky, vařené brambory, jogurtový bylinný dresink, pitná voda (01, 03, 04, 07)

Svačina Makový závin, jahodové kefirové mléko, šípkový čaj, ovoce (01, 03, 07)

Úterý 13.01.2026

Přesnídávka Pomaz. vajíčková, rohlík, bílá káva, čaj, karotka, pitný režim, ovoce (01, 03, 07, 10)

Polévka Polévka vývar s kapáním (01, 03, 09)

Oběd Kuřecí zednický závitok (česnek, šunka), dušená rýže, salát z čínské zelí s paprikou (01)

Svačina Žervé s ředkvičkou, alpský chléb, mléko, ovocný čaj, okurek (01, 07, 08)

Středa 14.01.2026

Přesnídávka Pomaz. brokolicevá, žitný bandur, mléko, mátový čaj, rajče, pitný režim, ovoce (01, 03, 07, 11)

Polévka Polévka zeleninová s bramborem a žampiony (01, 09)

Oběd Kynuté povidlové knedlíky se strouhaným tvarohem a máslem, ovocný čaj zimní punč (01, 03, 07)

Svačina Zeleninová miska se sýrovými nitěmi (cherry rajčata, okurky), knuspi chléb, mléko, zelený čaj, s citronem (07)

Čtvrtek 15.01.2026

Přesnídávka Pomaz. fazolová, chléb dobrák, mléko, ovocný čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (01, 07)

Polévka Polévka rajčatová s karotkou a pohankou (09)

Oběd Zapečené brambory s krutím masem a kukuřicí, zeleninová obloha, nápoj pomeranč (03, 07)

Svačina Veka, flora, strouhaná karotka, mléko, čaj, okurek (01, 07)

Pátek 16.01.2026

Přesnídávka Bílý jogurt, medové cereálie, mléko, rakytníkový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (01, 07)

Polévka Polévka z kukuřičné krupice se zeleninou (09)

Oběd Vepřové kostky po srbsku, vařené těstoviny, pitná voda (01)

Svačina Pomaz. dýňová, slavičinský chléb, mléko, ovocný čaj, rajče (01, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENÁ!

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně

JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana