

Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.2025

- přesnídávka** Miláček (jogurt, dezert - jahoda, vanilka, kakao), veka, mléko, čaj, rooibos, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 01a,07)
- polévka** Polévka čočková (A: 01a,09)
- oběd** Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, bramboro-hráškové pyré, nápoj mandarinka (A: 01a,07)
- svačinka** Slezský chléb, máslo, pažitka, mléko, ovocný čaj, rajče (A: 01a,01b,07)

Úterý 30.9.2025

- přesnídávka** Pomaz. cuketová, farmářský chléb, bílá káva, meduňkový čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,01c,03,06,07,11)
- polévka** Polévka mrkvový krém s kokosovým mlékem (A: 01a,09)
- oběd** Vepřové nudličky na provensálských bylinkách, dušená rýže s pohankou, okurkový salát s rajčaty a paprikou (A: 01a)
- svačinka** Dalamánek, tradiční pomazánkové, mléko, ovocný čaj, kedluben (A: 01a,01b,01d,07,11)

Středa 1.10.2025

- přesnídávka** Sýr ementálér, rama, chia chléb, mléko, ovocný čaj, rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,07)
- polévka** Polévka z pečeného rybího filé s opečenou houskou (A: 01a,04,09)
- oběd** Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory, pitná voda (A: 01a,03,07)
- svačinka** Pomaz. celerová, houskový suk, mléko, zelený čaj, ledový salát (A: 01a,03,07,09)

Čtvrtek 2.10.2025

- přesnídávka** Pomaz. budapeštská, sluneč. chléb, kakao, čaj, okurek, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,06,07,11)
- polévka** Polévka květáková (A: 01a,09)
- oběd** Široké nudle s mákem a máslem, mateřídouškový čaj s medem (A: 01a,03,07)
- svačinka** Pomaz. celerová, houskový suk, mléko, ovocný čaj, karotka (A: 01a,03,07,09)

Pátek 3.10.2025

- přesnídávka** Ovesná kaše s jahodovou polevou, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01d,07)
- polévka** Polévka vývar se zeleninou a bulgurem (A: 01a,09)
- oběd** Hovězí guláš, bramborové halušky, pitná voda (A: 01a,03)
- svačinka** Pomaz. cizrnová s karotkou, chléb špaldák, mléko, šípkový čaj, paprika (A: 01b,01e,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Maláníková Jana

