

Fidelníček

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Pondělí 22.9.2025

- přesnídávka** Pomaz. sardinko-tomatová, podmáslový chléb, mléko, čaj, okurek, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,04,07)
- polévka** Polévka sýrová se smaženým hráškem (A: 01a,03,07,09)
- oběd** Pečené zelenino-cizrnové placičky, šťouchané brambory s máslem a petrželkou, zeleninová obloha, nápoj červená řepa s moruší (A: 01a,03,07)
- svačinka** Kefírové mléko meruňkové, slunečnicový rohlík, heřmánkový čaj, ovoce (A: 01a,01b,07)

Úterý 23.9.2025

- přesnídávka** Pomaz. zeleninová se sýrem, slezský chléb, kakao, ovocný čaj, rajče, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,03,07)
- polévka** Polévka celerová s ovesnými vločkami (A: 01d,09)
- oběd** Kuře v myslivecké omáčce, kynuté houskové knedlíky, pitná voda (A: 01a,03,06,07,09,10)
- svačinka** Grahamová bageta, flora, žlutá paprika, mléko, zelený čaj, kedluben (A: 01a,07)

Středa 24.9.2025

- přesnídávka** Šlehaný borůvkový tvaroh, rohlík, mléko, lipový čaj, ovoce, pitný režim, ovoce (A: 01a,07)
- polévka** Polévka brokolicev krém (A: 01a,09)
- oběd** Vepřový plátek na hlívé ústřední, dušená rýže, ledový salát (A: 01a)
- svačinka** Pomaz. dýňová, chléb dobrák, mléko, ovocný čaj, karotka (A: 01a,01b,01c,03,07)

Čtvrtek 25.9.2025

- přesnídávka** Pomaz. špenátová, slunečnicový chléb, mléko, čaj, paprika červená, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,03,06,07,11)
- polévka** Polévka slepičí s masem a strouháním (A: 01a,03,09)
- oběd** Krůtí maso a hrachový proteinový granulát v mrkvi, vařené brambory, nápoj tropik s rakytníkem (A: 01a)
- svačinka** Mozzarella, perla, veka, bílá káva, rakytníkový čaj, okurek (A: 01a,01b,01c,07)

Pátek 26.9.2025

- přesnídávka** Pomaz. z ricotty s řapíkatým celerem, hessenský chléb, mléko, ovocný čaj, ředkvička, pitný režim, ovoce (A: 01a,01b,06,07,09,11)
- polévka** Polévka kedlubnová s bramborem a tymiánem (A: 09)
- oběd** Králičí kovbojská směs (lečo, bílé fazole), kuskus, pitná voda (A: 01a)
- svačinka** Špaldový moučník s jablky a čokoládovou polevou, mléko, mátový čaj, ovoce (A: 01e,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

!!! POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!! ZMĚNA JL A ALERGENŮ VYHRAZENA !

Čas výdeje pokrmů:

8.00 hod. - přesnídávka, 9.20 hod. - pitný režim a ovoce, 11.35 hod. - oběd (I. třída v 11.15 hod.), 14.00 hod. - svačina

Oběd pro zaměstnance a důchodce v zahradní místnosti v 11.30 hod.

JL sestavila vedoucí ŠJ: Lišková Irena a kolektiv kuchyně JL schválila ředitelka MŠ: Bc. Malaníková Jana

